

Islandia y las Highlands en 15 días

Programa especialmente diseñado para aquellos que dan preferencia a visitar lugares insólitos y aislados con un acceso limitado. En nuestro recorrido veremos las áridas y desérticas extensiones de cenizas de lava del interior de la isla completamente deshabitadas y erosionadas por las aguas bravas y las innumerables cascadas que proceden de las inmensas masas glaciares que cubren el 11% de su superficie. El sur brinda extensos pastos y praderas siempre verdes por la generosa lluvia que riega parte del país.

Durante siglos han soportado erupciones volcánicas, vientos gélidos del Atlántico Norte y deshielos de masas glaciares, pero siempre se han visto recompensados por la riqueza marina, la aurora boreal en la oscuridad de frías noches y la energía geotérmica en forma de aguas termales que hoy día nos brindan la oportunidad de bañarnos en cualquier parte de la isla.

Nos desplazamos en un vehículo 4x4 y descubriremos esta isla insólita que a todo viajero sorprende por esa naturaleza aún salvaje llena de contrastes y protegida por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento, el hielo y el fuego.

NUESTRO RECORRIDO POR LAS ISLA



VIAJE DE NORTE A SUR POR EL INTERIOR.

Parque Nacional Thorsmörk , Las Highland, volcán del ASKJA* y el volcán HEKLA



VIAJE ACTIVO DE SENDERISMO – NIVEL II

Día 1: VUELOS MADRID, BARCELONA – KEFLAVIK (aeropuerto intern)

Salida desde España y llegada al aeropuerto de Keflavik en el vuelo seleccionado. Traslado al Hostal a pocos minutos del aeropuerto. Habitación doble. (No incluye cena)

Día 2: KEFLAVIK – PARQUE NACIONAL THORSMÖRK

Día de traslado por la costa sur para ver las huellas que ha dejado atrás la erupción de abril del 2010 del volcán Eyjafjalla que ha durado más de un mes. Nos dirigimos al P.N. Thorsmörk, uno de los valles y paisajes mas espectaculares de la isla. Quedaremos fascinados por los torrentes de agua que arrastran

sedimentos y rocas por uno de sus ríos más temidos – Markarfljot. Alojamiento en el refugio los dos próximos días. Alojamiento y cena.

Día 3: REFUGIO PN THORSMÖRK – CRÁTERES FIMMVORDUHALS

Hoy haremos una marcha para alcanzar los cráteres del volcán Fimmvorduhals que ha cambiado el paisaje desde su última erupción en marzo de 2010. Con vistas hacia el valle veremos impresionantes barrancos y coladas de lava recientes. Un paisaje totalmente diferente desde la última erupción. Recorrido 21 km y desnivel de 950 metros de subida y de bajada. Alojamiento y cena.

Día 4: PN THORSMÖRK – COSTA SUR

El deshielo constante de los glaciares nos regala cascadas como **Skogafoss** de 60 metros de caída. Día de traslado para realizar diferentes visitas a lugares destacados que nos ofrece la Costa Sur. Parada en la cascada de Skogafoss y continuamos recorriendo paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Este día se realizará una marcha de aproximadamente 10 Km en la reserva natural de Thorsmörk. Traslado a la casa rural. Habitación doble con ropa de cama.

Día 5: COSTA SUR – PARQUE NACIONAL VATNAJÖKULL

Nos dirigimos al **Parque Nacional Vatnajökull**. Disfrutaremos de hermosas vistas sobre la inmensa masa glacial del Vatnajökull y mirando hacia el sur a pocos kilómetros el Atlántico. Recorrido de unos 18 km y 800 m de desnivel de subida y bajada. Breve parada en la laguna de **Jökulsarlón** donde flotan inmensos icebergs de tonos azulados y transparentes. (Habitación doble con ropa de cama). Cena Buffet.

Día 6: – PN VATNAJÖKULL – ESTE DE LA ISLA

La costa sur se encuentra bañada por playas y acantilados de sedimentos negros procedentes de roca volcánica desmenuzada por el batir de las olas. Recorreremos fiordos y pequeños pueblos pesqueros de la costa este como Djupivogur.

Recorrido de unos 10 km y 600 m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en casa rural. (Habitación doble con ropa de cama). Cena

Día 7: RUTA COSTA SUR/ESTE – DESIERTO DE CENIZAS DE LAVA - HERDUBREIT

Atravesamos una región interior desértica cubierta por cenizas de lava que la isla ha expulsado a través de sus continuas e incesantes erupciones volcánicas para hacer posible su crecimiento y formación para llegar no sin esfuerzo por pistas y vadeando ríos a un lugar aislado y a la vez mágico. Alojamiento en refugio de montaña. Cena

Día 8: CALDERA DEL ASKJA – LAGO ÖSKJUVATN

La belleza particular del interior nos cautiva hasta llegar al **volcán del Askja**. En 1875 tuvo lugar una de las erupciones más impresionantes de este volcán, testigo de ello es una caldera de 11 km² con el **lago Öskjuvatn** de 220 metros de profundidad, el más profundo del país y unas paredes con más de 500 metros de altura que acentúan aún más su majestuoso contorno. Disfrutaremos de este paisaje lunar. Ya en 1969 los astronautas estuvieron probando aquí sus trajes, instrumentos y vehículos antes de realizar su viaje espacial. Caminata de 19 km, desnivel 450m de subida y bajada. Alojamiento en refugio de montaña. Cena.

Día 9: HERDUBREIT – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR - DETTIFOSS

Nos dirigimos hacia el norte río abajo hasta la impresionante cascada **Dettifoss**, cuyas aguas provenientes del deshielo del glaciar ha excavado el cañón del **Jökulsàrgljúfur** de 40 km de longitud. Hoy haremos la primera etapa en el **Parque Nacional de Vesturdalur**. Sorprendentes formaciones de columnas de basalto nos acompañarán a lo largo del camino. Recorrido 10 km y 300m de desnivel de subida y bajada. Traslado a una casa rural Alojamiento en una casa rural las 2 próximas noches. Habitación doble. Cena

Día 10: – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR

Situados en el **P.N. de Vesturdalur** hoy completaremos la segunda etapa del recorrido por el cañón y realizaremos una marcha de unos 16 km y 300m de desnivel acumulado de subida y bajada. Habitación doble y cena.

Día 11: PENINSULA TJÖRNES – LAGO MYVATN

En pocas horas pasamos del hielo al fuego, donde nuestra marcha comenzará sobre el volcán de fisura **Krafla** que todavía expulsa vapores y gases desde su última erupción que comenzó en 1975 y duró 9 años. Sorteando fisuras y coladas de lava, veremos magníficos túneles volcánicos y sentiremos el respirar de la tierra bajo nuestros pies. Recorrido 16 Km y 350m de desnivel de subida y bajada. Cena.

Día 12: RUTA CRUZANDO DE NORTE A SUR POR EL INTERIOR - SPRENGISANDUR

Día de ruta para cruzar de norte a sur el interior de la isla por la pista de **Sprengisandur**. Si el tiempo nos acompaña quedaremos fascinados por el espectacular paisaje del interior que nos permitirá ver de cerca los inmensos glaciares. Alojamiento en refugio de montaña.

Día 13: SPRENGISANDUR - LANDMANNALAUGAR

Una pista de cenizas de lava y roca volcánica nos conduce por el interior de la isla para llegar a **Landmannalaugar**, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y dónde se encuentra la mayor extensión de riolita. A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno. Subiremos al **Blahnukur** (945m) para disfrutar de un paisaje de inigualable diversidad cromática. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre. Caminata 12 km y 650m de subida y bajada. Alojamiento y cena.

Día 14: VOLCAN HEKLA – REYKJAVIK

Hoy subiremos al volcán activo **Hekla** de 1495m. Ha sido uno de los volcanes mas temidos por la población, por sus virulentas fases explosivas expulsando columnas de cenizas de lava de 10 a 15 kms de altura, dejando anegadas tierras y pastos en kilómetros a la redonda. Tuvo su última erupción en el año 2001 a la vez que se producía un terremoto de 7º grados en la escala Richter en Hella, una población a tan sólo 70 km de distancia. Recorrido de unos 17 km y 920m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en hotel*** en Reykjavik. Cena libre.

Día 15: REYKJAVIK Y TRASLADO AL AEROPUERTO

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre para pasear por esta capital cosmopolita. Traslado al aeropuerto.

FECHAS de salida 2018:

Del 14/07 al 28/07

Del 02/08 al 16/08

Del 16/08 al 30/08

Condiciones generales:	
Precio por persona:	€3.300.-
Descuento reserva anticipada:	€ 40.- Reservando 3 meses antes de la fecha de salida
Grupo:	mínimo, 6; máximo, 8 personas Si el grupo fuera inferior a 6 personas se aplicará un suplemento, Grupo de 4-5 personas suplemento. €250.- /persona <i>Tú te apuntas y nosotros formamos los grupos.</i>
Incluye:	<ul style="list-style-type: none"> - Billete de avión Madrid, Barcelona - Reykjavik, - 7 noches en habitación doble en casas rurales, albergues - 6 noches en cabañas, refugios y albergues de montaña - 1 Noche en Hotel*** en Reykjavik en habitación doble con baño y desayuno - Media pensión (excepto cena del primer y del último día), - Cena tradicional en casa rural - Transporte terrestre en vehículos 4x4, - Traslados desde y hasta el aeropuerto - Seguro de enfermedad y asistencia en viaje. Opcionalmente pueden incluirse las coberturas para gastos de cancelación - Guía-conductor hispano-parlante experimentado
No incluye:	<ul style="list-style-type: none"> - Tasas: Aproximadamente €220.- - Ducha caliente en los refugios de montaña (5 noches, aprox. €4/ ducha) - Bebidas, excursiones opcionales, entradas a museos o monumentos, etc. - <i>Debido a la fuerte fluctuación de las divisas en Islandia el cambio aplicado es de 1€ = 116.- Corona islandesa (diciembre 2016)</i>

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.

* Ni en los alojamientos ni en los refugios de montaña se venden bebidas alcohólicas o comida.

* Si la reserva se efectuara con 40 días o menos de antelación a la salida del viaje, los precios de los billetes estarán sujetos a revisión.

- Si se diera el caso que al cerrar las reservas un viajero/a no tuviera compañero/a de habitación a compartir habría que añadir al precio del viaje el suplemento por habitación individual €350.- (habitación doble/uso individual en hoteles, casas rurales, etc.)

Inscripción: Es necesario abonar 800€ como señal. El resto se pagará 35 días antes de iniciar el viaje. Puede efectuarse el pago mediante ingreso en cuenta corriente o en efectivo.

BANCO SABADELL

TITULAR: BANACA TRAVEL SL

IBAN: ES57 0081 0473 4900 0131 5737

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación está sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación: Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

- Penalización **sobre el importe del viaje** (descontando el precio del billete de avión), según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje:

60% cancelando entre 35 y 14 días.

80% cancelando entre 13 y 3 días;

100% dentro de las 48 horas previas a la salida del vuelo.

- **Los billetes de avión** se emiten en el momento de la inscripción y no son reembolsables. En su caso la compañía del seguro de cancelación valorará su reembolso según las coberturas contratadas.

- **Gastos de Gestión.**

30€ cancelando entre los 35 y los 14 días.

45€ cancelando entre 13 y 3 días.

60€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

OBSERVACIONES:

Documentación: D.N.I. o pasaporte en vigor

Alojamientos: Los alojamientos son en habitaciones de 2 personas en casas rurales, granjas y hoteles, en los refugios son dormitorios comunes. Siempre se duerme en camas o literas. Todos disponen de calefacción.

Imprescindible el saco de dormir propio (temperatura confort de 0 a 5°C. Los baños y cocinas son a compartir con los demás huéspedes, excepto en Reykjavik que es habitación doble con baño.

Comidas: *Media pensión* que incluye el desayuno y cena que serán elaborados por el guía. Se harán turnos entre los viajeros para colaborar con el guía, transportar las cajas de comida y en recoger los utensilios de cocina utilizados en el desayuno y la cena. Se utilizan alimentos comprados exclusivamente en. En Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local.

La comida se prepara igual para todo el grupo.

Durante el viaje se hacen compras para el almuerzo, el guía os orientará.

Es imprescindible comunicar antes de la inscripción operaciones o lesiones importantes.

Dinero: La corona islandesa (Króna). En cualquier sitio se admitan las tarjetas de crédito y los Euros. El contravalor es de aprox. 116 KRI =1€ (diciembre 2016)

Equipaje: Durante el circuito se cambia cada día o cada 2 días de alojamiento, por lo que es aconsejable que el equipaje no supere los 15 kg. Éste se cargará en el maletero de la furgoneta por lo que es mejor llevar bolsa de viaje o petate, **No maletas rígidas**. (Equipaje facturado permitido 20kg y equipaje de mano 8kg). Cada viajero deberá transportar su propio equipaje desde/hasta el alojamiento.

Además hay que llevar una mochila pequeña para las excursiones diarias, dónde llevaremos la comida, agua, artículos personales, ropa de lluvia, etc.

Ropa: Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 18-20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano. El viento presente en cualquier época del año determina la sensación térmica.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, **botas de trekking de caña media que sujeten el tobillo resistente al agua** para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, **zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos**, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del **bañador**, toalla, gafas de Sol, crema protectora, linterna o frontal, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche.

Aconsejable llevar bastones de senderismo.

IMPORTANTE: En caso de no llevar el equipo/ropa adecuado, el guía podrá denegar al viajero/a realizar la excursión por riesgo de accidente.

Marchas: Hay que llevar una mochila pequeña para las excursiones del día. Todas las marchas se realizan por senderos señalizados y cualquier persona acostumbrada a realizar caminatas por montaña las puede realizar, pero se necesita una mínima preparación física. Se camina entre 4-8 horas diarias con desniveles de 400 a 1.000 metros de subida, alternando las caminatas con los desplazamientos en furgoneta o vehículos 4x4. Hay días que no se camina debido al traslado. *Aconsejable llevar bastones de senderismo.*

Medicinas: Cada viajero debe llevar sus propias medicinas básicas: Analgésicos, antitérmicos, pomadas o sprays para golpes y torceduras, tiritas, etc. *Cualquier fármaco únicamente se podrá adquirir bajo la expresa consulta y prescripción de un médico. Ningún guía está autorizado para suministrar fármacos.*

Otros gastos: Las excursiones opcionales, entradas a museos, bebidas extras, piscinas municipales de aguas termales, etc.

Guía/conductor: Su labor es la de orientar e informar a los viajeros acerca de los aspectos más interesantes de cada lugar que se visita, así como de organizar la ruta. Dadas las especiales condiciones del viaje, puede variar el itinerario según sus criterios, siempre que haya un motivo justificado para ello y por seguridad del grupo.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

ELECTRICIDAD:

La corriente eléctrica es de 220V.

BANCOS:

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

SEGURO DE ENFERMEDAD:

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 901 166 565

VACUNAS: No se requiere vacunas

COMPRAS LIBRES DE IMPUESTOS:

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la



Viajes, trekking y aventuras

info@banaca.es

www.banaca.es

Tel.: 913326459

Tel.: 654073752 /697243656

compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor.

LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, ningún tipo de queso, etc.

LA HORA

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

MONEDA:

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100,50,10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

MOVILES: Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone.